

# Nuovi approcci terapeutici alle candidosi cutaneo-mucose

**M. Papini**

Università di Perugia, Clinica Dermatologica Azienda Ospedaliera S.Maria di Terni

Le candidosi superficiali sono infezioni molto comuni e spesso di facile gestione clinico-terapeutica. Negli ultimi anni, tuttavia, sono divenute sempre più comuni le forme causate da lieviti di specie emergenti, quali *Candida guilliermondii*, *kefyr*, *famata*, *rugosa*, spesso resistenti alle terapie abituali. Rimangono, inoltre, alcuni problemi terapeutici ancora irrisolti: la gestione delle vulvo-vaginiti recidivanti, soprattutto in gravidanza; la gestione delle onico-perionissi; la prevenzione delle infezioni negli immunocompromessi. Per la possibile soluzione di tali problemi sono stati provati numerosi regimi terapeutici alternativi: nuove formulazioni di antifungini tradizionali (itraconazolo, fluconazolo) che permettono di ridurre i dosaggi e aumentare la biodisponibilità del farmaco; schemi di terapia soppressiva continua e uso di probiotici per la prevenzione delle infezioni recidivanti; nuove formulazioni topiche per specifiche forme cliniche; oli essenziali di piante e derivati di prodotti naturali.