

# Acqua termale e microbiota

**M. Cristofolini, S. Farina, N. Segata**

La documentata efficacia nelle malattie cutanee della terapia termale a Comano si ritiene in parte determinata dalla particolare composizione oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca. Recenti scoperte documentano che il microbiota intestinale ha un ruolo fondamentale nell'insorgenza di malattie immunoallergiche (comprese quelle cutanee) mentre il microbiota cutaneo è implicato nell'insorgenza, persistenza e recidiva di malattie cutanee come la dermatite atopica e la psoriasi. L'ipotesi è che la terapia termale induca un riequilibrio del microbiota intestinale ma soprattutto cutaneo compromesso nella dermatite atopica e nella psoriasi. Per questo abbiamo avviato uno studio sul microbiota cutaneo e intestinale utilizzando tecnologie di sequenziamento metagenomico di seconda generazione al fine di verificare le modificazioni indotte sia dalla terapia termale che dalla terapia tradizionale come controllo, in rapporto all'evoluzione clinica delle dermatite atopica e della psoriasi. Un altro filone di ricerca già iniziato presso le terme di Avene e Roche Posay, che utilizzano acque analoghe a quelle di Comano, riguarda la microflora presente nelle acque termali che risulta possedere proprietà immunoregolatrici e antinfiammatorie. Stiamo analizzando la microflora presente nell'acque di Comano: potrebbe essere la chiave per spiegare l'efficacia dell'acqua termale nelle malattie cutanee a base immunologica e infiammatoria. Questi microrganismi o i loro prodotti potrebbero essere utilizzati nella terapia topica delle dermatiti.