

FILARIASI E PODOCONIOSI

A. Morrone

La filariosi linfatica è un' infezione parassitaria che colpisce le popolazioni più esposte nelle regioni tropicali e subtropicali del pianeta. E' causata da nematodi *Wuchereria bancrofti*, *Brugia malayi* e *Brugia timori*. Qualora non trattata, l'infezione conduce a malattia invalidante con importante riduzione della qualità della vita del paziente. Circa 120 milioni di persone in 80 paesi sono affetti da Filariosi. Nel 1997, in seguito al riconoscimento da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) della FL quale una delle principali cause di invalidità è iniziato il Programma Globale per Eliminare la Filariosi Linfatica (GPELF) caratterizzato dalla somministrazione in massa di farmaci ad attività antielmintica (MDA) in 42 paesi.

La podoconiosi, detta anche elefantiasi endemica non filariale o elephantiasis nostras è una malattia geochimica che si manifesta nei soggetti che vivono in contatto con i terreni composti da argilla rossa, Particolare importanza è stata attribuita inoltre a zirconio e berillio. A seconda della dimensione delle particelle, i linfatici locali delle regioni distali degli arti inferiori possono essere ostruite o può verificarsi un intrappolamento dei linfonodi regionali più vicini, con conseguente fibrosi, ostruzione linfonodale e ipercheratosi. Le lesioni possono poi facilmente sovrinfettarsi e, in una regione endemica come l'Etiopia, è frequente la sovrinfezione da parte di *M.tuberculosis*. Recenti studi hanno ipotizzato la presenza di fattori genetici importanti nel determinismo della malattia. L'identificazione del gene o dei geni responsabili potrà migliorare la conoscenza della malattia, costituendo pertanto un efficace modello, nell'ambito della complessa problematica delle interazioni genetiche-ambientali, valido per questa ed eventualmente per altre condizioni patologiche. La podoconiosi rappresenta un altro esempio di quelle patologie poco conosciute in occidente, in cui un intervento di prevenzione a basso costo (uso di scarpe robuste, cura dell'igiene e prevenzione delle malattie del piede, informazione e counselling della popolazione) può evitare l'insorgenza di un problema clinico spesso di difficile soluzione e di alto costo sociale ed economico. derivati dalle rocce alcaline vulcaniche.

E' una malattia cronica e debilitante che, benché raramente descritta anche fuori dalle regioni endemiche, è considerato un importante problema di salute pubblica in almeno 10 paesi dell' Africa Tropicale, America Centrale e India settentrionale. Nella sola Etiopia, circa 11 milioni di persone (18% della popolazione) è considerata a rischio e una recente stima basata su dati di prevalenza in un'area endemica dell'Etiopia meridionale suggerisce che nella nazione sono affetti da 500.000 a un milione di pazienti. La stigmatizzazione sociale dei soggetti affetti è elevata e conduce a gravi limitazioni scolastiche, religiose, sociali, oltre che al divieto di matrimonio con persone appartenenti a famiglie non affette.

Vengono esposti i risultati dell'attività svolta in molte zone del mondo in cui tali malattie sono endemiche, in particolare nel Tigray, regione dell'Etiopia. Tale Paese è considerato una regione endemica per la FL dal WHO.

Accanto alla terapia farmacologia tradizionale per curare la FL, viene promossa la terapia fisica riabilitativa nonché l'educazione del paziente alle norme di igiene personale, segnalate in letteratura per un più completo management della malattia. Si ribadisce la necessità di strategie per la diagnosi precoce e la cura di queste patologie nei paesi dove, entrambe le infezioni non hanno ricevuto l'attenzione scientifica ed istituzionale che necessitano.