

I PROBIOTICI

M. Milioto

ARNAS Ospedale Civico, Palermo

L'interesse per i probiotici come potenziale terapeutico in malattie allergiche deriva dal fatto che è stato dimostrato che migliorano la permeabilità intestinale e riducono le citochine infiammatorie. Tali effetti sarebbero auspicabili nel trattamento di malattie allergiche tra cui la dermatite atopica. Pertanto, numerosi studi sono stati progettati per esaminare l'efficacia di probiotici in molte condizioni allergiche, come l'eczema e allergie alimentari. Dalla prima pubblicazione nel 1997, sono stati condotti più di 30 studi randomizzati, in doppio cieco, studi clinici controllati con placebo per studiare gli effetti di vari probiotici sul trattamento e prevenzione di malattie allergiche. In totale, quasi 3000 persone (tra cui quelli nel gruppo placebo) hanno partecipato a questi studi. Nello studio per la prima volta fatto da Majamaa e Isolauri nel 1997, la somministrazione di *Lactobacillus rhamnosus* GG(LGG) in pazienti altamente selezionati (eczema lieve a moderata) ha migliorato in modo significativo il punteggio totale dello SCORAD. Lo studio finlandese di Kalliomaki è stato il primo a descrivere che la frequenza di Dermatite Atopica in neonati trattati con *Lactobacillus rhamnosus* GG (LGG) era la metà di quella del placebo.

Negli ultimi anni sembra sempre più convincente il ruolo della composizione dell'ambiente microbico e della flora intestinale nei primi anni di vita nella induzione della tolleranza orale.

I probiotici, riequilibrando la flora intestinale, potrebbero svolgere un ruolo chiave nella modulazione della risposta immunitaria. In particolare i lattobacilli, interagendo con il GALT (tessuto linfoide intestinale) ed aumentando lo shift Th2/Th1, potrebbero contribuire nella prevenzione dell'atopia. E' necessario migliorare le attuali conoscenze dei probiotici, studiando i loro meccanismi nel loro ruolo preventivo / terapeutico nella Dermatite Atopica.

Bibliografia

1)Kalliomaki M, Kirjavainen P, Eerola E, et al. *Distinct patterns of neonatal gut microflora in infants in whom*

atopy was and was not developing. J Allergy Clin Immunol 2001;107:129-34.

2)Kalliomäki M, Salminen S, Poussa T, et al. *Probiotics and prevention of atopic disease: 4-year follow-up of a randomised placebo-controlled trial. Lancet 2003;361:1869-71.*

3)Abrahamsson TR, Jakobsson T, Böttcher MF, et al. *Probiotics in prevention of IgE-associated eczema: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. J Allergy Clin Immunol 2007;119:1174-80.*

4)Boyle RJ, Bath-Hextall FJ, Leonardi-Bee J, et al. *Probiotics for treating eczema. Cochrane Database Syst Rev 2008;(4):CD006135.*