

ECZEMA E LE TERME

M. Milioto

Arnas Ospedale Civico, Palermo

Le cure termali sono identificate come efficaci presidi terapeutici che si avvalgono di risorse naturali fruite nel loro luogo di origine. Non esiste antitesi fra terapia medica e Terapia Termale o Crenoterapia. Il termine Crenoterapia deriva dal greco "crenos" che significa "sorgente" e indica il complesso di mezzi terapeutici eseguiti con acque minerali e termali. Le due modalità di approccio (terapia medica e terapia termale), hanno fra loro confini ben precisi, ma anche interessanti aree di sovrapposizione. Si differenziano soprattutto per le fasi di intervento. Il momento di "acuzie" è quasi sempre di prevalente pertinenza dermatologica, nella fase cronica esiste un ampio margine di intervento per la terapia termale. L'efficacia terapeutica delle cure termali in ambito dermatologico è legata al contatto tra la cute e il presidio termale utilizzato, che è in grado di influenzare l'assorbimento cutaneo, inducendone spesso delle modificazioni. Il mezzo termale può fungere da "enhancer" inducendo favorevoli modificazioni a carico della idratazione del corneo e dello slaminamento dei bilayers lipidici. Lo stimolo operato sulla cute dall'applicazione termalgica provoca modificazioni simili a quelle provocate dalla tecnica di occlusione: idratazione del corneo, fusione di lipidi interstiziali, omogeneizzazione di gradienti (idrico, termico e di pH), aumento dell'irrorazione vascolare e della temperatura cutanea, con conseguente aumento dell'assorbimento cutaneo.

Recenti studi hanno dimostrato l'attività immuno-modulatrice indotta dal trattamento termale. Lo zolfo e il selenio hanno una attività diretta su linfociti T, cellule di Langerhans e cheratinociti, modulandone l'attivazione e la differenziazione.

Il termalismo può prospettarsi come vero trattamento di base nelle patologie croniche dermatologiche più frequenti nell'infanzia.

In un momento storico-sanitario come quello che si sta vivendo, con l'obbligo di razionalizzare la spesa sanitaria relativa ai farmaci, la terapia termale può rappresentare inoltre un'ottima strategia nella nuova visione della farmaco-economia, con l'utilizzo delle risorse naturali.