

L'ADERENZA ALLA TERAPIE TOPICHE NELLA PATOLOGIE DERMATOLOGICHE CRONICHE

C. Mazzatenta

UO Dermatologia ASL2 Lucca

L'aderenza alle terapie topiche per le malattie dermatologiche croniche è spesso bassa. Nella dermatite atopica e nella psoriasi molti studi evidenziano livelli di aderenza alla terapia fra il 35% e il 65%. L'aderenza, definibile come un "coinvolgimento attivo, volontario e collaborativo del paziente in un comportamento condiviso per produrre il risultato desiderato", si differenzia dalla "compliance" in cui il paziente "obbedisce" passivamente alle prescrizioni mediche. Spesso la non aderenza alla terapia è causa di fallimento della cura; i motivi della scarsa aderenza sono diversi sia di ordine esterno sia di ordine interno e possono essere intenzionali o non intenzionali. Il riconoscimento della scarsa aderenza e la valutazione delle sue ragioni sono un fattore essenziale nella gestione delle malattie dermatologiche croniche.