

L'IMPORTANZA VEICOLO NELL'ADERENZA ALLA TERAPIA TOPICA

S. Manfredini, A. Dimitrovska Cvetkovska, S. Vertuani

University of Ferrara, Department of Life Science and Biotechnology, Medicinal and Health Products Section

In termini di controllo della patologia, l'aderenza al trattamento può essere definita come la misura in cui la storia di assunzione della dose terapeutica da parte del paziente coincide con il trattamento prescritto. E' noto che l'aderenza al trattamento orale è di gran lunga migliore rispetto al trattamento topico anche in un intervallo di tempo relativamente breve. Soprattutto quelli che ricevono la terapia a lungo termine, inevitabilmente perdono dosi di farmaco, perché tendono ad usarne troppo o troppo, e prendere le dosi troppo presto o troppo tardi. Si stima che il 30% - 40% di tutti i farmaci assunti per condizioni croniche non vengono presi come prescritto. I pazienti trovano comunemente il trattamento topico sgradevole e impegnativo nel tempo, e mettono ciò in relazione con la non aderenza. I dati di letteratura circa l'aderenza al trattamento topico sono eterogenei e scarsi. Essi confermano un'aderenza al trattamento topico nella psoriasi nell'uso reale, molto più bassa rispetto a quanto riportato in studi randomizzati e controllati. Le ragioni più frequentemente citate sono bassa efficacia, il consumo di tempo e le scarse caratteristiche cosmetiche dei preparati. Le proprietà cosmetiche di trattamenti topici hanno un forte impatto sulla compliance del paziente: la scelta di un veicolo di facile assorbimento, che è facile da applicare e non untuoso, può migliorare l'aderenza in pazienti preoccupati degli inconvenienti di applicazioni topiche specialmente sul cuoio capelluto. L'aderenza alla terapia topica è influenzata da fattori specifici, diversi dalla terapia sistemica: proprietà cosmetiche e galeniche (veicoli grassi o appiccicosi), l'odore della preparazione e il tempo necessario per stenderle sulla cute. In relazione di ciò alcuni aspetti delle proprietà cosmetiche e galeniche dei veicoli in relazione al rispetto della aderenza terapeutica saranno brevemente discussi.

In terms of disease control, adherence to treatment may be defined as the extent to which the patient's history of therapeutic drug-taking coincides with the prescribed treatment. *Adherence to oral treatment in this study was far better than to topical treatment even over a relatively short interval*

Especially those receiving long-term medication therapy, inevitably miss doses of medicine, use too little or too much, and take doses too soon or too far apart. It is estimated that 30% to 40% of all medications taken for chronic conditions are not taken as prescribed. Patients commonly find topical treatment to be unpleasant and time consuming, and they commonly report nonadherence.

Literature data about topical treatment adherence are heterogeneous and scarce. They confirm the limited topical treatment adherence in psoriasis in real life, much lower than what is reported in randomized controlled trials

The most frequently mentioned reasons were low efficacy, time consumption and poor cosmetic characteristics of preparations. The cosmetic properties of topical treatments have a major impact on patient compliance: choosing an easily absorbed vehicle that is easy to apply may improve adherence in patients concerned about inconvenience of topical applications. Adherence to topical therapy is influenced by specific factors, different from systemic therapy: cosmetic and galenic properties

(greasy, sticky vehicles), the smell of the preparation and the time required for its application. Cosmetic and galenic properties of the vehicles in relation to compliance will be briefly discussed.

References

Devaux S, Castela A, Archier E, Gallini A, Joly P, Misery L, Aractingi S, Aubin F, Bachelez H, Cribier B, Jullien D, Le Maître M, Richard MA, Ortonne JP, Paul C. Adherence to topical treatment in psoriasis: a systematic literature review. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2012 May;26 Suppl 3:61-7.

Krejci-Manwaring J, Tusa MG, Carroll C, Camacho F, Kaur M, Carr D, Fleischer AB Jr, Balkrishnan R, Feldman SR. Stealth monitoring of adherence to topical medication: adherence is very poor in children with atopic dermatitis *J Am Acad Dermatol*. 2007 Feb;56(2):211-6. Epub 2006 Nov 13.

Richards HL, Fortune DG, O'sullivan TM, Main CJ, Griffiths CE. Patients with psoriasis and their compliance with medication. *J Am Acad Dermatol* 1999;41:581-3.

Rapp SR, Exum ML, Reboussin DM, Feldman SR, Fleischer A, Clark A. The physical, psychological and social impact of psoriasis. *J Health Psychol* 1997;2:525-37.