

IL PUNTO DI VISTA DEL DERMATOLOGO “PSOCARE”

M. Congedo

U.O.C. Dermatologia Ospedale Vito Fazzi, Lecce

La psoriasi è generalmente una malattia cronica con un decorso non prevedibile. Spesso si osservano riacutizzazioni (recidive) e la lunghezza degli intervalli tra un episodio e l'altro varia considerevolmente da paziente a paziente.

Circa il 70–80% dei soggetti con psoriasi soffre di forme lievi-moderate della malattia, facilmente gestibili con l'utilizzo di terapie topiche. Tuttavia per assicurare l'efficacia del trattamento bisogna considerare un notevole numero di fattori, tra cui sono sicuramente da menzionare l'aderenza (compliance) al trattamento da parte dei pazienti e la sicurezza del trattamento utilizzato.

L'aderenza alla terapia riveste una notevole importanza e rappresenta attualmente una delle più grandi sfide nella gestione della malattia.

Un lungo elenco di trattamenti efficaci è disponibile per i pazienti con psoriasi. Queste terapie comprendono l'utilizzo di agenti topici, sistemici, biologici e la fototerapia. La psoriasi andrebbe dunque gestita con una corretta alternanza di tali terapie e nell'ambito di un appropriato “referral” del paziente presso i Centri di 1° e 2° livello che si occupano di tale patologia.