

CELIACHIA E CUTE: ALOPECIA AREATA UNIVERSALE E PSORIASI IN UN PAZIENTE CELIACO AFFETTO DA DEFICIT SELETTIVO DI IGA

V. Bonciolini, D. Bonciani, A. Verdelli, W. Volpi, E. Antiga, M. Caproni

Dipartimento di Chirurgia e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Firenze

La celiachia, detta anche morbo celiaco o sprue celiaca (C), è un'intolleranza permanente alla gliadina, contenuta nel glutine, un insieme di proteine a loro volta parti del frumento, dell'orzo, della segale, del farro e di altri cereali minori. Questa malattia, apparentemente di competenza esclusivamente gastroenterologica, con le sue molteplici manifestazioni extraintestinali, investe invece molte altre branche della medicina e tra queste sicuramente la dermatologia. In particolare, sebbene l'espressione fenotipica cutanea specifica della C rimanga la dermatite erpetiforme, nei pazienti celiaci sono di comune riscontro molte altre patologie dermatologiche, e tra queste soprattutto la psoriasi, la dermatite atopica, l'alopecia areata, l'orticaria cronica e l'aftosi orale recidivante.

Presentiamo il caso emblematico di un paziente maschio di 23 anni, celiaco, affetto da sindrome da deficit selettivo di IgA, ipertensione essenziale, tiroidite di Hashimoto, giunto alla nostra osservazione per un'alopecia areata universale ed una psoriasi localizzata esclusivamente al glande.

Dopo la conferma istopatologica delle diagnosi clinico-dermoscopiche di alopecia areata universale e di psoriasi, il paziente ha intrapreso per entrambe le patologie terapie locali, in particolare: un'immunoterapia con dibutilestere dell'acido squarico per l'alopecia areata, ottenendo buoni risultati a lungo termine, e applicazioni di prodotti di associazione calcipotriolo-betamentasone per la psoriasi genitale, con risoluzione del quadro clinico dopo circa un mese.

Il caso segnalato non presenta particolari difficoltà pratico-diagnostiche, ma sottolinea ancora una volta il legame sempre più stretto tra C e malattie dermatologiche e quindi anche l'importanza di un approccio multidisciplinare e di coordinazione tra la figura del dermatologo e del gastroenterologo.